

Kursbausteine

- ✓ Motive, Interessen, Erwartungen an die Kursarbeit
- ✓ Rollenerfahrungen aus Familie, Beruf, etc.
- ✓ Künftige Rollenprofile
- ✓ Kernthemen des gesellschaftlichen Wandels
- ✓ Alter(n) im Wandel
- ✓ Bürgerschaftliches Engagement
- ✓ Unterstützungsformen für Bürgerengagement
- ✓ Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising
- ✓ Kontaktgestaltung
- ✓ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ✓ Gesprächsführung und Moderation
- ✓ Beratung von Initiativen
- ✓ Entwicklung von Projekten
- ✓ Netzwerktätigkeiten im Gemeinwesen
- ✓ Erarbeitung von Medienkompetenzen

Erfahren, engagiert,
neugierig?
Lernen Sie Ihre
Kompetenzen für
das Gemeinwohl
einzusetzen



Das Modellprogramm

Mit dem Modellprogramm *Erfahrungswissen für Initiativen* (EFI 2002-2006) hat das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend einen Rahmen für ein qualifiziertes, weitgehend selbstorganisiertes und selbstbestimmtes Engagement älterer Menschen geschaffen.

Ziel des Programms ist es, dass Ältere ihr in Beruf, freiwilligen Tätigkeiten oder Familie erworbenes Erfahrungswissen anderen Personen und Organisationen, insbesondere aber bürgerschaftlichen Initiativen zur Verfügung stellen, indem sie beraten und unterstützen, neue Projekte initiieren und zur Vernetzung des Freiwilligenbereichs in ihrer Stadt, bzw. ihrem Stadtteil beitragen. Dabei organisieren die engagierten Älteren sich selbst in *seniorKompetenzteams* auf kommunaler Ebene.

Träger des Projektes in Berlin ist der Paritätische Wohlfahrtsverband LV Berlin, für die Umsetzung ist die Landesfreiwilligenagentur Treffpunkt Hilfsbereitschaft verantwortlich.

**Treffpunkt
Hilfsbereitschaft**
Landesfreiwilligenagentur Berlin
www.freiwillig.info



 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
www.efi-programm.de

Partner & Kontakt

Projektleitung:
Carola Schaaf-Derichs
Treffpunkt Hilfsbereitschaft
schaaf-derichs@freiwillig.info

Projektbegleitung:
Jo Rodejohann
seniorKompetenzteam und Kontor Z
seniorkompetenz@freiwillig.info

Adresse:
seniorKompetenzteam Berlin
c/o Treffpunkt Hilfsbereitschaft
Landesfreiwilligenagentur Berlin
Torstrasse 231, 10115 Berlin-Mitte
U6 Oranienburger Tor; S1,2,25 Oranienburger Strasse

Telefon
030 28 09 45 97



www.seniorkompetenz.info

Impressum
Die Hilfsbereitschaft e.V., Torstr. 231, 10115 Berlin

www.dezign.it

Erfahrung und Engagement



senior **Kompetenz** *team*
seniorkompetenz.info

Kompetenz und Lernen

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, mehrheitlich im Alter „50 plus“, mit unterschiedlichen Berufen und Lebenserfahrungen, bereit zum bürgerschaftlichen Engagement. Wir haben selbst erfahren, wie vielgestaltig das Leben sein kann und wie wichtig es ist, aus persönlichen Erfahrungen neue Kompetenzen zu entwickeln. Wir sind offen für Menschen, die ihre Erfahrungen, ihre Kompetenzen und sich selbst weiter entwickeln wollen, die lerninteressiert und neugierig geblieben sind.

Kompetenz ist die Fähigkeit zum wirksamen Einsatz von Erfahrung, Wissen und Qualifikationen



Probleme und Lösungen

Berlin ist eine Stadt mit kosmopolitischer und multikultureller Prägung, mit Widersprüchen und Entwicklungskraft. Probleme beim Zusammenleben entstehen für das Gemeinwesen aus globalen Zusammenhängen wie im Kiez vor Ort. Für jede dieser Fragen braucht es eine spezielle Antwort. Bürgerschaftliches Engagement kann neue Partnerschaften und neue Lösungen schaffen, sorgt für Lebensqualität. Menschen verwirklichen ihre Ideen und Vorstellungen durch aktive Beteiligung und Teilhabe.

Wir wollen unseren Beitrag für eine älter werdende und zugleich aktive Gesellschaft leisten, unsere Berufs- und Lebenserfahrung für das Gemeinwohl einsetzen. Wir sind bereit, unser Erfahrungswissen an freiwillig Engagierte aller Altersgruppen weiterzugeben. Wir wollen Geburtshelfer für neue Lösungen, neue Verbindungen und Lernprozesse im bürgerschaftlichen Engagement sein.

Lernende und Vermittler im Erfahrungswissen



Konzepte und Methoden

Die demografische Entwicklung macht bürgerschaftliches Engagement immer wichtiger. Wir sind überzeugt, dass wir als „Menschen mit Erfahrungswissen“ einen Beitrag zur Generationengerechtigkeit leisten können. Wir wollen neue gesellschaftliche Entwicklungen und Veränderungen im Gemeinwesen wahrnehmen und reflektieren, erkunden und beschreiben, Initiativen vor Ort beraten und begleiten, Projekte entwickeln, vernetzen, zwischen Bürgern und Verwaltungen vermitteln, Probleme im Zusammenleben vor Ort aufgreifen, bürgerschaftlich engagierte Lösungen finden, aus neuen Erfahrungen gemeinsam lernen und Erfahrungswissen dokumentieren.

**Initiatoren – Lotsen –
Prozessbegleiter –
Unterstützer –
Entdecker**



Mitmachen und Organisieren

Die Weiterbildung zum *seniorTrainer* bzw. zur *seniorTrainerin* umfasst acht Kurstage mit jeweils sechs Zeitstunden sowie eine Praxisphase von mindestens 32 Stunden in ein bis zwei verschiedenen Einrichtungen. Das Programm wird nach Möglichkeit bis zu zweimal im Jahr angeboten. Interessierte laden wir vorab zu einem Informationsabend ein.

Das *seniorKompetenzteam* arbeitet mit regelmäßigen Treffen beim Jour Fixe als Gesamtgruppe sowie an individuell abgestimmten Terminen in themen- oder projektspezifischen Untergruppen. Das Einbringen eigener didaktischer und inhaltlicher Kenntnisse ist ausdrücklich erwünscht. Die Gruppe organisiert nach Bedarf weitere Lerneinheiten mit internen und externen Referentinnen und Referenten. Wir arbeiten gemeinsam mit internetgestützten Lern- und Dokumentationsinstrumenten, zum Beispiel einem Blog. Die Einarbeitung in das Schreiben im Blog und das Lernen anderer Techniken erfolgen im kollegialen Austausch.

